## Höj- och sänkbara bord - information

## Före användning:

När bildskärm, cpu eller laptop och andra tillbehör är placerade på bordet bör bordet nollställas:

1) Sänk bordet till dess lägsta position med minusknappen
2) Släpp knappen
3) Tryck på minusknappen igen
4) Vänta på att bordet gör en liten rörelse och släpp därefter knappen
5) Använd plusknappen och kör bordet till önskad höjd. Ditt bord är nu klart att användas.

Om ditt bord har varit strömlöst - kör "före användning"-proceduren.

## Användning:

Vi rekommenderar att du varierar så mycket som möjligt mellan sittande och stående arbetsposition. Erfarenhet visar att de som varierar mest har mindre problem med rygg och nacke.

## Driftstopp:

Om ditt bord av en eller annan orsak inte fungerar som det skall, gör följande: Försök med "före användning"-proceduren - om detta inte fungerar - ta ut strömkabeln och tryck på någon av knapparna och försök därefter igen med "före användning"-proceduren. Om detta inte fungerar ta kontakt med servicepersonal.

Flytt av elektriskt höj- och sänkbart bord:
Om du måste flytta bordet utan servicepersonal närvarande -lyft bord i bordsskivan med elbenen helt uppe från golvet och placera bord i önskad position. Bordet FÅR INTE skjutas, vridas eller släpas när benen är i golvet. Detta förstör höj- och sänkfunktionen på bordet.

